



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES:</b> Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE 1169/2011, anexo ii). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. Nota: en caso de necesidad especial puede solicitar a su centro los alérgenos que componen los platos servidos.</p>		1	2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de patata y puerro  Hamburguesa mixta encebollada  al horno Fruta CENA: Champiñones al ajillo y huevos a la flamenca. Fruta	3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Espaguetis a la carbonara  con bacon, champiñón y leche  Tortilla francesa  Yogur CENA: Wok de verduras y magro al curry. Fruta
6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Lentejas a la castellana  con chorizo y hueso de jamón  Bacalao rebozado  Fruta CENA: Berenjena asada a la miel y ternera en salsa verde. Fruta	7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con tomate  Tortilla de patata y cebolla  Yogur CENA: Calabaza asada y brochetas de pescado blanco. Fruta	8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Sopa de cocido  Garbanzos con ropa vieja  Fruta CENA: Escalivada y pescado azul al papillote. Fruta	9	10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Tornillos con tomate y chorizo  Filete de merluza con aliño de ajo y perejil  al horno Yogur CENA: Crema de brócoli y paninns caseros. Fruta.
13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Arroz con pavo y verduras  Empanadillas de atún  Fruta CENA: Guisantes con jamón y fajitas de pollo. Fruta	14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Macarrones boloñesa  con carne picada de cerdo, tomate y queso  Merluza a la gallega  al horno con salsa de hortalizas Yogur CENA: Judías verdes al pesto y tortilla de patata. Fruta	15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Garbanzos a la riojana  con chorizo y hueso de jamón  Tortilla francesa con loncha de queso  Fruta CENA: Ensalada caprese y pescado blanco al limón. Fruta	16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de verduras  Lomo al horno  Fruta CENA: Verduras gratinadas y sepia encebollada. Fruta	17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Alubias blancas estofadas  con hortalizas  Pechuga de pollo empanado  Yogur CENA: Tumbet mallorquín y pescado al eneldo. Fruta
20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Crema de calabaza con picatostes  Albóndigas a la cazadora  al horno con salsa de hortalizas Fruta CENA: Patatas al ajillo y pescado blanco a la mediterránea. Fruta	21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con pescado  con merluza, calamar y gamba  Tortilla de patata  Yogur CENA: Parrillada de verduras y pescado azul marinado. Fruta	22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Espirales a la italiana  con tomate y queso  Filete de merluza gratinado con colinosa  al horno con salsa de coliflor, ajo y aceite Fruta CENA: Ensalada de tomate y chuletas de pavo al horno. Fruta	23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Garbanzos de la huerta  con hortalizas  Muslo de pollo al horno  Fruta CENA: Sopa minestrone y tortilla de pimientos. Fruta	24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Fideos a la cazuela  Delicias de calamar  Yogur CENA: Alcachofas al limón y rollito de ternera. Fruta
27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Guiso de patatas con verduras  Revuelto de huevo con queso y champiñones  Fruta CENA: Mini pizzas de calabacin y pescado blanco en salsa de puerros. Fruta	28 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Crema de calabacín  Pizza irco  con jamón cocido, tomate y queso Yogur CENA: Menestra de verduras y gulash de pavo. Fruta	29 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Lentejas a la jardinera  con hortalizas  Alitas de pollo a la miel  Fruta CENA: Crema de verduras y pescado blanco a la naranja. Fruta	30 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Arroz 3 delicias  con hortalizas, guisantes y fiambre de york  Fogonero en salsa de tomate  Fruta CENA: Hervido valenciano y lomo en salsa de queso. Fruta	





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES:</b> Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE 1169/2011, anexo ii). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. Nota: en caso de necesidad especial puede solicitar a su centro los alérgenos que componen los platos servidos.</p>		1	2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de patata y puerro  Filete de lomo encebollado  al horno Fruta	3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Espaguetis salteados con pollo  con salsa de tomate  Tortilla francesa  Yogur edulcorado
6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Lentejas con hortalizas  Filete de merluza al limón  Fruta	7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con tomate  Tortilla francesa  Yogur edulcorado	8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Sopa de ave con fideos  Muslo de pollo al ajillo  al horno Fruta	9	10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Tornillos con pollo y tomate  Filete de merluza con aliño de ajo y perejil  al horno Yogur edulcorado
13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Arroz con pavo y verduras  Pescado blanco guisado  Fruta	14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Macarrones salteados con pollo  con salsa de tomate  Merluza al vapor  Yogur edulcorado	15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Garbanzos campesinos  con hortalizas  Tortilla francesa  Fruta	16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de verduras  Lomo al horno  Fruta	17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Alubias blancas estofadas  con hortalizas  Pechuga de pollo en su jugo  Yogur edulcorado
20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Crema de calabaza  Lomo a la cazadora  al horno con salsa de hortalizas Fruta	21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con pescado  con merluza, calamar y gamba  Tortilla francesa  Yogur edulcorado	22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Espirales salteados con tomate  Filete de merluza al caldo corto  Fruta	23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Carbanzos de la huerta  con hortalizas  Muslo de pollo al horno  Fruta	24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Fideos a la cazuela  Filete de merluza al limón  Yogur edulcorado
27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Guiso de patatas con verduras  Tortilla francesa  Fruta	28 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Crema de calabacín  Paninis caseros con jamón serrano y tomate  Yogur edulcorado	29 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Lentejas a la jardinera  con hortalizas  Alitas de pollo rustidas  Fruta	30 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Arroz con magro y hortalizas  Fogonero en salsa de tomate  Fruta	





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES:</b> Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE 1169/2011, anexo ii). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. Nota: en caso de necesidad especial puede solicitar a su centro los alérgenos que componen los platos servidos.</p>		1	2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de patata y puerro  Hamburguesa de ave encebollada  al horno Fruta	3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Espaguetis salteados con pollo  con salsa de tomate  Tortilla francesa  Yogur
6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Lentejas con hortalizas  Bacalao rebozado  Fruta	7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con tomate  Tortilla de patata y cebolla  Yogur	8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Sopa de ave con fideos  Muslo de pollo al ajillo  al horno Fruta	9	10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Tornillos con tomate y chorizo  Filete de merluza con aliño de ajo y perejil  al horno Yogur
13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Arroz con pavo y verduras  Empanadillas de atún  Fruta	14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Macarrones salteados con pollo  Merluza a la gallega  al horno con salsa de hortalizas Yogur	15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Garbanzos campesinos  con hortalizas Tortilla francesa con loncha de queso  Fruta	16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de verduras  Muslo de pollo al horno  Fruta	17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Alubias blancas estofadas  con hortalizas Pechuga de pollo empanado  Yogur
20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Crema de calabaza con picatostes  Albóndigas de ave a la cazadora  al horno con salsa de hortalizas Fruta	21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con pescado  con merluza, calamar y gamba Tortilla de patata  Yogur	22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Espirales a la italiana  con tomate y queso Filete de merluza gratinado con colinosa  al horno con salsa de coliflor, ajo y aceite Fruta	23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Garbanzos de la huerta  con hortalizas Muslo de pollo al horno  Fruta	24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Fideos a la cazuela  Delicias de calamar  Yogur
27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Guiso de patatas con verduras  Revuelto de huevo con queso y champiñones  Fruta	28 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Crema de calabacín  Pizza de atún  con tomate y queso Yogur	29 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Lentejas a la jardinera  con hortalizas Alitas de pollo a la miel  Fruta	30 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Arroz con verduras  Fogonero en salsa de tomate  Fruta	





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de patata y puerro  Filete de lomo encebollado  al horno Fruta	3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Espaguetis salteados con pollo  con salsa de tomate  Tortilla francesa  Yogur
6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Lentejas con hortalizas  Filete de merluza rebozada casera  con harina de maíz Fruta	7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con tomate  Tortilla de patata y cebolla  Yogur	8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Sopa de ave con fideos  Muslo de pollo al ajillo  al horno Fruta	9	10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Tornillos con pollo y tomate  Filete de merluza con aliño de ajo y perejil  al horno Yogur
13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Arroz con pavo y verduras  Pescado blanco guisado  Fruta	14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Macarrones salteados con pollo  con salsa de tomate  Merluza a la gallega  al horno con salsa de hortalizas Yogur	15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Garbanzos campesinos  con hortalizas  Tortilla francesa con loncha de queso  Fruta	16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de verduras  Lomo al horno  Fruta	17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Alubias blancas estofadas  con hortalizas  Pechuga de pollo rebozada casera  con harina de maíz Yogur
20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Crema de zanahoria  Lomo a la cazadora  al horno con salsa de hortalizas Fruta	21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con pescado  con merluza, calamar y gamba  Tortilla de patata  Yogur	22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Espirales a la italiana  con tomate y queso  Filete de merluza gratinado con colinuesa  al horno con salsa de coliflor, ajo y aceite Fruta	23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Garbanzos de la huerta  con hortalizas  Muslo de pollo al horno  Fruta	24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Fideos a la cazuela  Filete de merluza rebozada casera  con harina de maíz Yogur
27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Guiso de patatas con verduras  Revuelto de huevo con queso y champiñones  Fruta	28 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Crema de calabacín  Paninis caseros con jamón serrano y tomate  con queso Yogur	29 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Lentejas a la jardinera  con hortalizas  Alitas de pollo a la miel  Fruta	30 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Arroz con magro y hortalizas  Fogonero en salsa de tomate  Fruta	





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>INFORMACIÓN PARA ALÉRGICOS/INTOLERANTES/NECESIDADES ESPECIALES:</b> Este menú no es apto para personas que padecen alergias o intolerancias alimentarias ya que contiene los alérgenos más comunes en la población (RE 1169/2011, anexo ii). Informe a la dirección del comedor, aportando el certificado médico para que el responsable solicite a diario un menú diseñado y cocinado atendiendo a dicha prescripción. Nota: en caso de necesidad especial puede solicitar a su centro los alérgenos que componen los platos servidos.</p>		1	2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de patata y puerro  Filete de lomo encebollado  al horno Fruta permitida	3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Espaguetis a la carbonara  con bacon, champiñón y leche  Tortilla francesa  Yogur
6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Lentejas a la castellana  con chorizo y hueso de jamón  Bacalao rebozado  Fruta permitida	7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con tomate  Tortilla de patata y cebolla  Yogur	8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Sopa de cocido  Garbanzos con ropa vieja  Fruta permitida	9	10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Tornillos con tomate y chorizo  Filete de merluza con aliño de ajo y perejil  al horno Yogur
13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Arroz con pavo y verduras  Empanadillas de atún  Fruta permitida	14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Macarrones boloñesa  con carne picada de cerdo, tomate y queso  Merluza a la gallega  al horno con salsa de hortalizas Yogur	15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Garbanzos a la riojana  con chorizo y hueso de jamón  Tortilla francesa con loncha de queso  Fruta permitida	16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de verduras  Lomo al horno  Fruta permitida	17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Alubias blancas estofadas  con hortalizas  Pechuga de pollo empanado  Yogur
20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Crema de calabaza con picatostes  Lomo a la cazadora  al horno con salsa de hortalizas Fruta permitida	21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con pescado  con merluza, calamar y gamba  Tortilla de patata  Yogur	22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Espirales a la italiana  con tomate y queso  Filete de merluza gratinado con colinosa  al horno con salsa de coliflor, ajo y aceite Fruta permitida	23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Garbanzos de la huerta  con hortalizas  Muslo de pollo al horno  Fruta permitida	24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Fideos a la cazuela  Delicias de calamar  Yogur
27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Guiso de patatas con verduras  Revuelto de huevo con queso y champiñones  Fruta permitida	28 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Crema de calabacín  Pizza irco  con jamón cocido, tomate y queso Yogur	29 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Lentejas a la jardinera  con hortalizas  Alitas de pollo a la miel  Fruta permitida	30 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Arroz 3 delicias  con hortalizas, guisantes y fiambre de york  Fogonero en salsa de tomate  Fruta permitida	





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de patata y puerro  Filete de lomo encebollado  al horno Fruta	3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Espaguetis "sin gluten" salteados con pollo  con salsa de tomate  Magro guisado  Yogur
6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Lentejas con hortalizas  Filete de merluza rebozada casera  con harina de maíz Fruta	7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con tomate  Pechuga de pollo con patatas  Yogur	8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Sopa de ave con fideos "sin gluten"  Muslo de pollo al ajillo  al horno Fruta	9	10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Macarrones "sin gluten" con pollo y tomate  Filete de merluza con aliño de ajo y perejil  al horno Yogur
13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Arroz con pavo y verduras  Pescado blanco guisado  Fruta	14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Macarrones "sin gluten" salteados con pollo  con salsa de tomate  Merluza a la gallega  al horno con salsa de hortalizas Yogur	15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Garbanzos campesinos  con hortalizas  Muslo de pollo al horno  Fruta	16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de verduras  Lomo al horno  Fruta	17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Alubias blancas estofadas  con hortalizas  Pechuga de pollo rebozada casera  con harina de maíz Yogur
20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Crema de zanahoria  Lomo a la cazadora  al horno con salsa de hortalizas Fruta	21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con pescado  con merluza, calamar y gamba  Pechuga de pollo con patatas  Yogur	22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Macarrones "sin gluten" a la italiana  con tomate y queso  Filete de merluza gratinado con colinosa  al horno con salsa de coliflor, ajo y aceite Fruta	23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Garbanzos de la huerta  con hortalizas  Muslo de pollo al horno  Fruta	24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Fideos "sin gluten" a la cazuela  Filete de merluza rebozada casera  con harina de maíz Yogur
27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Guiso de patatas con verduras  Pechuga de pollo con champiñones salteados  Fruta	28 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Crema de calabacín  Paninis caseros con jamón serrano y tomate  con queso Yogur	29 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Lentejas a la jardinera  con hortalizas  Alitas de pollo a la miel  Fruta	30 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Arroz con magro y hortalizas  Fogonero en salsa de tomate  Fruta	





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de patata y puerro  Filete de lomo encebollado  al horno Fruta	3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Espaguetis "sin gluten" salteados con pollo  con salsa de tomate  Tortilla francesa  Yogur
6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Guiso de patatas con hortalizas  Filete de merluza rebozada casera  con harina de maíz Fruta	7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con tomate  Tortilla de patata y cebolla  Yogur	8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Sopa de ave con fideos "sin gluten"  Muslo de pollo al ajillo  al horno Fruta	9	10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Macarrones "sin gluten" con pollo y tomate  Filete de merluza con aliño de ajo y perejil  al horno Yogur
13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Arroz con pavo y verduras  Pescado blanco guisado  Fruta	14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Macarrones "sin gluten" salteados con pollo  con salsa de tomate  Merluza a la gallega  al horno con salsa de hortalizas Yogur	15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Garbanzos campesinos  con hortalizas  Tortilla francesa con loncha de queso  Fruta	16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de verduras  Lomo al horno  Fruta	17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Alubias blancas estofadas  con hortalizas  Pechuga de pollo rebozada casera  con harina de maíz Yogur
20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Crema de zanahoria  Lomo a la cazadora  al horno con salsa de hortalizas Fruta	21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con pescado  con merluza, calamar y gamba  Tortilla de patata  Yogur	22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Macarrones "sin gluten" a la italiana  con tomate y queso  Filete de merluza gratinado con colinuesa  al horno con salsa de coliflor, ajo y aceite Fruta	23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Garbanzos de la huerta  con hortalizas  Muslo de pollo al horno  Fruta	24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Fideos "sin gluten" a la cazuela  Filete de merluza rebozada casera  con harina de maíz Yogur
27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Guiso de patatas con verduras  Revuelto de huevo con queso y champiñones  Fruta	28 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Crema de calabacín  Pizza "sin gluten" con jamón serrano y tomate  con queso Yogur	29 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Verduras salteadas con arroz  Alitas de pollo a la miel  Fruta	30 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Arroz con magro y hortalizas  Fogonero en salsa de tomate  Fruta	





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de patata y puerro  Filete de lomo encebollado  al horno Fruta	3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Espaguetis salteados con pollo  con salsa de tomate  Tortilla francesa  Postre de soja
6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Lentejas con hortalizas  Filete de merluza rebozada casera  con harina de maíz Fruta	7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con tomate  Tortilla de patata y cebolla  Postre de soja	8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Sopa de ave con fideos  Muslo de pollo al ajillo  al horno Fruta	9	10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Tornillos con pollo y tomate  Filete de merluza con aliño de ajo y perejil  al horno Postre de soja
13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Arroz con pavo y verduras  Pescado blanco guisado  Fruta	14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Macarrones salteados con pollo  con salsa de tomate  Merluza a la gallega  al horno con salsa de hortalizas Postre de soja	15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Garbanzos campesinos  con hortalizas  Tortilla francesa  Fruta	16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de verduras  Lomo al horno  Fruta	17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Alubias blancas estofadas  con hortalizas  Pechuga de pollo rebozada casera  con harina de maíz Postre de soja
20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Crema de zanahoria  Lomo a la cazadora  al horno con salsa de hortalizas Fruta	21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con pescado  con merluza, calamar y gamba  Tortilla de patata  Postre de soja	22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Espirales salteados con tomate  SIN QUESO Filete de merluza gratinado con colinosa  al horno con salsa de coliflor, ajo y aceite Fruta	23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Garbanzos de la huerta  con hortalizas  Muslo de pollo al horno  Fruta	24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Fideos a la cazuela  Filete de merluza rebozada casera  con harina de maíz Postre de soja
27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Guiso de patatas con verduras  Revuelto de huevo con champiñones  Fruta	28 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Crema de calabacín  Paninis caseros con jamón serrano y tomate  SIN QUESO Postre de soja	29 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Lentejas a la jardinera  con hortalizas  Alitas de pollo a la miel  Fruta	30 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Arroz con magro y hortalizas  Fogonero en salsa de tomate  Fruta	







LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de patata y puerro  Filete de lomo encebollado  al horno Fruta	3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Espaguetis "sin gluten" salteados con pollo  con salsa de tomate  Tortilla francesa  Yogur
6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Guiso de patatas con hortalizas  Filete de merluza rebozada casera  con harina de maíz Fruta	7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con tomate  Tortilla de patata y cebolla  Yogur	8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Sopa de ave con fideos "sin gluten"  Muslo de pollo al ajillo  al horno Fruta	9	10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Macarrones "sin gluten" con pollo y tomate  Filete de merluza con aliño de ajo y perejil  al horno Yogur
13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Arroz con pavo y verduras  Pescado blanco guisado  Fruta	14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Macarrones "sin gluten" salteados con pollo  con salsa de tomate  Merluza a la gallega  al horno con salsa de hortalizas Yogur	15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Guiso de patatas con hortalizas  Tortilla francesa con loncha de queso  Fruta	16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de verduras  Lomo al horno  Fruta	17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Verduras salteadas con arroz  Pechuga de pollo rebozada casera  con harina de maíz Yogur
20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Crema de zanahoria  Lomo a la cazadora  al horno con salsa de hortalizas Fruta	21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con pescado  con merluza, calamar y gamba  Tortilla de patata  Yogur	22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Macarrones "sin gluten" a la italiana  con tomate y queso  Filete de merluza gratinado con colinosa  al horno con salsa de coliflor, ajo y aceite Fruta	23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Guiso de patatas con hortalizas  Muslo de pollo al horno  Fruta	24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Fideos "sin gluten" a la cazuela  Filete de merluza rebozada casera  con harina de maíz Yogur
27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Guiso de patatas con verduras  Revuelto de huevo con queso y champiñones  Fruta	28 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Crema de calabacín  Paninis caseros con jamón serrano y tomate  con queso Yogur	29 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Verduras salteadas con arroz  Alitas de pollo a la miel  Fruta	30 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Arroz con magro y hortalizas  Fogonero en salsa de tomate  Fruta	





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de patata y puerro  Hamburguesa mixta encebollada  al horno Fruta	3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Espaguetis a la carbonara  con bacon, champiñón y leche  Tortilla francesa  Yogur
6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Lentejas a la castellana  con chorizo y hueso de jamón  Bacalao rebozado  Fruta	7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con tomate  Tortilla de patata y cebolla  Yogur	8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Sopa de cocido  Garbanzos con ropa vieja  Fruta	9	10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Tornillos con tomate y chorizo  Filete de merluza con aliño de ajo y perejil  al horno Yogur
13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Arroz con pavo y verduras  Empanadillas de atún  Fruta	14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Macarrones boloñesa  con carne picada de cerdo, tomate y queso  Merluza a la gallega  al horno con salsa de hortalizas Yogur	15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Garbanzos a la riojana  con chorizo y hueso de jamón  Tortilla francesa con loncha de queso  Fruta	16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de verduras  Lomo al horno  Fruta	17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Alubias blancas estofadas  con hortalizas  Pechuga de pollo empanado  Yogur
20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Crema de calabaza con picatostes  Albóndigas a la cazadora  al horno con salsa de hortalizas Fruta	21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con pescado  con merluza, calamar y gamba  Tortilla de patata  Yogur	22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Espirales a la italiana  con tomate y queso  Filete de merluza gratinado con colinuesa  al horno con salsa de coliflor, ajo y aceite Fruta	23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Garbanzos de la huerta  con hortalizas  Muslo de pollo al horno  Fruta	24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Fideos a la cazuela  Delicias de calamar  Yogur
27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Guiso de patatas con verduras  Revuelto de huevo con queso y champiñones  Fruta	28 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Crema de calabacín  Pizza irco  con jamón cocido, tomate y queso Yogur	29 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Lentejas a la jardinera  con hortalizas  Alitas de pollo a la miel  Fruta	30 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Arroz 3 delicias  con hortalizas, guisantes y fiambre de york  Fogonero en salsa de tomate  Fruta	





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de patata y puerro  Filete de lomo encebollado  al horno Fruta	3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Espaguetis salteados con pollo  con salsa de tomate  Tortilla francesa  Yogur
6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Lentejas con hortalizas  Pechuga de pollo rebozada casera  con harina de maíz Fruta	7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con tomate  Tortilla de patata y cebolla  Yogur	8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Sopa de ave con fideos  Muslo de pollo al ajillo  al horno Fruta	9	10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Tornillos con pollo y tomate  Lomo con aliño de ajo y perejil  al horno Yogur
13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Arroz con pavo y verduras  Lomo guisado  Fruta	14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Macarrones salteados con pollo  con salsa de tomate  Muslo de pollo a la gallega  al horno con salsa de hortalizas Yogur	15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Garbanzos campesinos  con hortalizas  Tortilla francesa con loncha de queso  Fruta	16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de verduras  Lomo al horno  Fruta	17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Alubias blancas estofadas  con hortalizas  Pechuga de pollo rebozada casera  con harina de maíz Yogur
20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Crema de zanahoria  Lomo a la cazadora  al horno con salsa de hortalizas Fruta	21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con hortalizas  Tortilla de patata  Yogur	22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Espirales a la italiana  con tomate y queso  Magro al horno con colinesa  al horno con salsa de coliflor, ajo y aceite Fruta	23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Garbanzos de la huerta  con hortalizas  Muslo de pollo al horno  Fruta	24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Fideos a la cazuela  Pechuga de pollo rebozada casera  con harina de maíz Yogur
27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Guiso de patatas con verduras  Revuelto de huevo con queso y champiñones  Fruta	28 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Crema de calabacín  Paninis caseros con jamón serrano y tomate  con queso Yogur	29 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Lentejas a la jardinera  con hortalizas  Alitas de pollo a la miel  Fruta	30 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Arroz con magro y hortalizas  Pechuga de pollo en salsa de tomate  Fruta	





LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
		1	2 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de patata y puerro  Filete de lomo encebollado  al horno Fruta	3 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Espaguetis salteados con pollo  con salsa de tomate  Tortilla francesa  Yogur
6 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Lentejas con hortalizas  Pechuga de pollo rebozada casera  con harina de maíz Fruta	7 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con tomate  Tortilla de patata y cebolla  Yogur	8 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Sopa de ave con fideos  Muslo de pollo al ajillo  al horno Fruta	9	10 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Tornillos con pollo y tomate  Lomo con aliño de ajo y perejil  al horno Yogur
13 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Arroz con pavo y verduras  Lomo guisado  Fruta	14 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Macarrones salteados con pollo  con salsa de tomate  Muslo de pollo a la gallega  al horno con salsa de hortalizas Yogur	15 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Garbanzos campesinos  con hortalizas  Tortilla francesa con loncha de queso  Fruta	16 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Crema de verduras  Lomo al horno  Fruta	17 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Alubias blancas estofadas  con hortalizas  Pechuga de pollo rebozada casera  con harina de maíz Yogur
20 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Crema de zanahoria  Lomo a la cazadora  al horno con salsa de hortalizas Fruta	21 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Arroz con hortalizas  Tortilla de patata  Yogur	22 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Espirales a la italiana  con tomate y queso  Magro al horno con colinesa  al horno con salsa de coliflor, ajo y aceite Fruta	23 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Garbanzos de la huerta  con hortalizas  Muslo de pollo al horno  Fruta	24 Lechuga, tomate, lombarda, maíz  Fideos a la cazuela  Pechuga de pollo rebozada casera  con harina de maíz Yogur
27 Lechuga, tomate, zanahoria, maíz  Guiso de patatas con verduras  Revuelto de huevo con queso y champiñones  Fruta	28 Lechuga, tomate, lombarda, olivas  Crema de calabacín  Paninis caseros con jamón serrano y tomate  con queso Yogur	29 Lechuga, tomate, zanahoria, lombarda  Lentejas a la jardinera  con hortalizas  Alitas de pollo a la miel  Fruta	30 Lechuga, tomate, zanahoria, olivas  Arroz con magro y hortalizas  Pechuga de pollo en salsa de tomate  Fruta	

